

GRAFOMOTORIKA

Uvolníme svá zápěstí malým cvičením.

Modrou pastelkou obtáhni tuto osmu alespoň desetkrát.

Dávej prosím pozor na správné držení pastelky.

Toto cvičení je dobré provádět před každým úkolem, například jen od oka na prázdném papíře.

